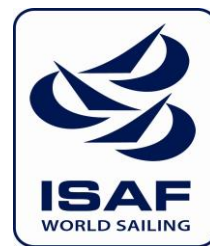


# 规则 42 违规范例



## 激光标准级, 激光雷迪尔和激光 4.7

本文旨在给裁判和选手提供参考

更新于 2014 年 1 月

### 原则

裁判对选手的犯规嫌疑, 在未有确证前宁信其无辜。然而, 在确信某选手违反规则 42 时, 就要采取行动, 以保护遵守规则的选手。

### 影响规则 42 的相关级别规则: 没有

### 该级别的专有技术和违规:

很多规则 42 的违规现象都会在本级别出现。激光男子级选手的体重比船重, 他们可以利用额外的肌肉质量通过身体动作使船产生运动。几乎所有男选手的动作都具有进攻性, 所以裁判需要排除其它选手可能违规的干扰, 花足够的时间来分析某位选手的动作。

激光雷迪尔级和激光 4.7 级选手的体重比船轻, 所以在很多情况下其动作所产生的影响会小些。仅有极少数进攻性强的选手会在船群中做出明显的动作。

### 起航

#### 1. 一次滚动和一次身体摇帆:

允许在起航时进行一次滚动或一次身体摇帆, 但不能明显对船产生推进。经常出现的情况是在一次滚动结束时结合进行一次猛力的身体摇帆, 这样有可能违反基本规则。

### 允许的动作

- 没有明显对船产生推进的一次滚动或一次身体摇帆

### 禁止的动作

- 明显对船产生推进的一次滚动或一次身体摇帆——基本动作 4
- 反复地滚动船只——42.2(b)(1)
- 反复地身体摇帆

### 取证

- 是选手造成船滚动吗?
- 单一的滚动或身体摇帆明显对船产生推进了吗?
- 滚动或摇帆是反复的吗(一次以上)?

#### 2. 摇舵:

通常选手会从高于近迎风航线摇舵转向近迎风航线。激光级的摇舵力度通常很大, 因为轻微

的摇舵没有作用，小风情况下除外。

### 允许的动作

- 即不会推动船前进也不能阻止船向后运动的越过船艏线的缓慢摇舵
- 摇舵，甚至是猛烈的摇舵，使船从高于近迎风往近迎风明显改变航线——42.3 (d)，摇舵 1
- 反复摇舵减速——42.3 (f)

### 禁止的动作

- 低于近迎风航线时摇舵，通常是试图阻止船立即回到正顶风或是去顺偏从另一船的后部通过
- 用力在两侧摇舵——摇舵 2
- 蟹式横移，仅指猛力摇舵去抵消帆反受风时产生的转向效应。这样会导致船只在与起航线平行时向上风运动——摇舵 3

### 取证

- 舵柄的动作力度大吗？
- 它是否推动了船前进或阻止了船向后运动？
- 船是否从高于近迎风航线明显向近迎风航线改变航线？
- 该摇舵是为抵消前面的摇舵效应吗？
- 当帆反受风时，摇舵阻止了船只改变方向吗？

## 迎风

### 1. 摇帆

激光级在迎风航段向上风行驶时违反规则 42 的情况不多见。犯规的可能性通常会在出现战术性状况或风小时会增大，此时选手利用额外的肌肉质量来提高船速，这种情况一般发生在激光标准级中。在所有激光级别里，常常会看到有竞争力的选手在连续的摆动位置。通常是扭动身体调整船的前后平衡和向外压舷将船尽量压平这两个动作的结合，为的是使船跑得更快。小风天时，在与航向相垂直的方向上的身体动作会导致身体摇帆，它总是会引起后帆边的抖动。要正确的观察与识别这种犯规，裁判必须从其船尾进行观察，能够看到选手的身体动作是否与后帆边抖动相关。注意在很小风情况下，迎风时摇船可以取得很好的效果。反复的向上风滚动船体是摇船，仅有在引起帆后边抖动时才是身体摇帆。这两个犯规动作可以从船尾看得很清楚。

### 允许的动作

- 通过身体扭动调整船的前后平衡，与涌浪节奏相配合——前冲 1
- 不会引起后帆边抖动，不会引起船体滚动或不会违反基本规则的，竖直或横向的身体动作。

### 禁止的动作

- 引起后帆边反复抖动的身体摇帆或进攻性的身体扭动——摇帆 6
- 在静水面上扭动身体——前冲 2
- 反复地滚动船体——42.2 (b) (1)

### 取证

- 有涌浪吗？
- 选手的身体动作与涌浪节奏相配吗？
- 选手的身体动作是竖直的还是横向的？
- 您能把选手的身体动作和帆后缘抖动相联系吗？

- 抖动是反复的吗？
- 抖动有可能是涌浪造成的吗？
- 和其他船比较起来的现象如何？
- 在很小风时，是选手造成的船只滚动吗？
- 船的滚动是反复的吗（多于一次）？

## 2. 滚动式迎风换舷

选手们在进行迎风换舷操作时用移动身体来使船体滚动并转向。唯一的限制是身体的动作不能造成船速比没有该迎风换舷时快。选手到达新的舷风后，若延迟正船动作就会产生问题。允许身体动作的例外规定在此不适用。大力的正船动作要受到规则 42.1 的约束，如果这个单一的正船动作增加了船速就是犯规的。

### 允许的动作

- 通过身体动作加大滚动，船从换舷中改出时的船速与刚好开始该操作时的速度相同——摇船 8
- 在迎风换舷结束时把桅杆移向竖直方向的上风——摇船 9
- 出于风或战术考虑的反复进行迎风换舷

### 禁止的动作

- 通过身体动作加大滚动，使船从换舷中改出时的船速比刚好开始该操作前的船速大。通常仅在小风天时能见到这样的情况，即在加速从换舷中改出后，船速明显下降——摇船 7
- 在激光标准级中多见：  
在新的近迎风航线上完成迎风换舷后延迟正船，紧接着进行一次猛力的身体摇帆或有力的收缭动作，明显对船产生了推进——见基本动作 6
- 在激光雷迪尔级和激光 4.7 级中多见：  
在非常小的风里，当船已经到达近迎风航线后延迟正船，同时在调平船位之前继续将船向下风滚动。如果这个动作在接下来的迎风换舷中反复使用，就违反了 42.2(b)(1)
- 与风或战术考虑无关的反复进行迎风换舷——42.2(e)

### 取证

- 选手在迎风换舷后延迟正船了吗？
- 是否伴随用力的拉缭绳或身体摇帆？
- 明显对船产生了推进吗？
- 单就这次迎风换舷来说船速超出了正常的迎风船速了吗？
- 是选手的身体动作引起了船速增加吗？
- 迎风换舷后的速度增加紧跟着有突然和明显的减速吗？
- 这些迎风换舷有可能是出于风变或战术考虑吗？

## 顺风

### 1. 摇帆

摇帆违规很容易在顺风时出现。身体摇帆和拉缭式摇帆都是规则 42.3(c) 所不允许的。

较强风天跑横风时，选手们会猛力地探出身体压舷来保持船平。这是规则允许的正常航海操作里的调整动作。选手们也会在滑浪时不停的改变航线，并相应地调整主缭。他们也会每一个浪（或阵风）摇帆一次去启动滑浪（或滑行）。这会导致一些动作的结合，需要仔细观察来确定哪些动作违规，哪些动作不违规。

这些违规动作包括能引起后帆边抖动的横向身体动作，或是船已经处在滑行状态时的拉缭式摇帆动作。

顺风时也会见到违规的拉缭式摇帆或身体摇帆。与往常一样，若要区分开猛烈但合法的动作与违反规则 42.2(a) 的行为，裁判的观察位置很重要。

观察激光级身体摇帆的最佳位置是船尾下风，这样可以观察到身体的横向动作和对后帆边产生的作用。

顺风时，观察拉缭式摇帆的最佳位置是在被观察船的下风正横方位。

### 允许的动作

- 在现时条件下的控船与调帆——摇帆 2
- 一个涌浪或阵风为启动滑浪或滑行而摇帆一次。注意，船必须在涌浪的前坡面迅速加速才能算作滑浪——规则 42.3(c)

### 禁止的动作

- 身体摇帆导致帆后缘反复抖动——摇帆 6
- 为使帆扇动而调帆——摇帆 1
- 已经在滑浪或滑行时摇帆——摇帆 12
- 第三次失败的尝试不违规的——摇帆 8

### 取证

- 有滑浪或滑行的条件吗？
- 每个涌浪或阵风时的一次摇帆是否启动了滑浪或滑行？
- 是正在滑浪或滑行时摇帆吗？
- 帆的收放是针对风摆、阵风或涌浪吗？
- 反复的收放帆动作扇动了帆面吗？
- 您能把身体动作和帆后缘的抖动联系起来吗？

## 2、摇船

起航后由身体摇帆引起的摇船是违反规则 42 受罚的最常见原因。激光选手在顺风航行时会利用身体协助转向，不断地迎偏和顺偏改变航线。根据规则 42.3(a)，这样做是被允许的，只要有浪存在并且该船是跟随浪的节奏在进行航线改变。倾斜幅度要与该船的转向幅度相一致。裁判观察选手在船上的身体动作效果及转向动作的最佳位置是在船的正后方。

### 允许的动作

- 向下风倾斜船体帮助船迎偏或向上风倾斜船体帮助船顺偏，前提是要与波浪模式一致——摇船 6
- 缭手采取静坐位，帆或稳向板保持静态而使船的稳定性下降——摇船 4

### 禁止的动作

- 与涌浪模式无关的船只反复滚动——摇船 7
- 大幅的身体动作跟随相对小的航线改变，产生与航线改变相联系的反复船只滚动——摇船 6
- 没有涌浪时，反复的船只滚动——摇船
- 身体动作一次而跟随反复的滚动，特别是使船体向上风滚动时，滚动结束前身体向内移动以抵抗滚动——摇船 5

### 取证：

- 滚动是由选手造成的吗？
- 滚动对船的转向有帮助吗？
- 有让该船转向通过的浪吗？
- 船体的倾斜度与船只的航向变化幅度相符吗？
- 和涌浪模式相关吗？

### 3、滚动式顺风换舷

小风时，特别是在到达标区或摆脱对手遮盖时，选手有时会做反复的顺风换舷以获得速度。滚动式顺风换舷在换舷结束后延迟了将船压平的正船动作，就此而言会使选手承担风险，因为这个动作不在规则例外里，并且与基本规则相抵触。

#### 允许的动作

- 出于风变和战术的考虑而反复地顺风换舷。
- 加大滚动幅度的身体动作，使船从换舷中改出时船速与此操作之前相同——见摇船 8

#### 禁止的动作

- 与风变或战术考虑无关的反复的顺风换舷——42.2 (e)
- 加大滚动幅度的身体动作，使船从换舷中改出时的船速比此操作之前快。当从换舷中加速改出时，若速度有明显的下降，就可以断定——摇船 7

#### 取证

- 这一次顺风换舷是为了加快船速吗？
- 选手的身体动作加快了船速吗？
- 换舷结束后的提高了的船速会紧跟着突然和显著的船速降低吗？
- 在换舷结束与正船之间有延迟吗？
- 该换舷是否伴随着用缭绳拉帆？
- 这些顺风换舷是针对风摆或战术的吗？

#### 提示

- 1、提出问题。
- 2、如果您对某项技术不确定，请书面要求澄清，这样可以使其他选手也获益。
- 3、如果您受到黄旗处罚，请裁判解释一下什么是允许做的，什么是不允许做的。
- 4、记住，越是重要的比赛，裁判的数量会越多。如果您的技术确实有问题将受到密切观察。

如有任何问题请联络： Sofia Truchanowicz: [zofia.truchanowicz@gmail.com](mailto:zofia.truchanowicz@gmail.com)

**本文件仅为指南。官方文件为《国际帆联解释》**

2011 版翻译：侯佳音

2014 版更新：曲 春